

Ceaiul de busuioc: de ce este bine să-l consumăm

Busuiocul este o plantă aromatică cu multe aplicații atât culinare, cât și religioase și terapeutice.

În India, busuiocul este folosit în medicina ayurvedică de mii de ani ca tratament pentru stresul zilnic. Busuiocul este considerat sacru de către hinduși și se găsește adesea plantat în jurul altarelor indiene.

Numele indian pentru busuioc, "tulsi", înseamnă "cel incomparabil" și medicina ayurvedică folosește frunzele, tijele și semințele de busuioc pentru vindecarea diferitelor afecțiuni.

Ceaiul de busuioc este folosit ca adjuvant în răceală și gripă, gripa porcină, diabet, astm bronșic, otite, dureri de cap, deranjări stomacale, boli cardiovasculare, febră, hepatite virale, malarie,



Imagine simbol

stres și chiar tuberculoză.

Bucuiocul și ceaiul de busuioc sunt folosite și în tratarea intoxicației cu mercur, ca repelent pentru insecte și împotriva reacțiilor alergice la mușcăturile de anumiți șerpi și scorpioni.

În gastronomie, busuiocul este folosit ca plantă aromatică pentru salate, supe, legume trase la tigaie.

Substanțele active din

busuioc au proprietăți anti-inflamatoare și studii recente arată că ceaiul de busuioc ar putea ajuta la scăderea glicemiei în cazul diabeticii.

Uleiul din semințe de busuioc se pare că are efecte benefice pentru bolnavii de anumite tipuri de cancer, datorită proprietăților sale antioxidante.

Adevărul.ro

Învățături corecte și învățături greșite despre rugăciune

— Când suntem tulburați de gânduri, griji, patimi la rugăciune, trebuie să ne oprim sau să continuăm rugăciunea? Să certăm la rugăciune pe diavolul pentru gânduri? Dacă ne trezim noaptea, putem face rugăciuni în pat? Nu trebuie să ne oprim, căci tocmai aceasta vrea diavolul, ci să continuăm rugăciunile, rugând pe Dumnezeu să ne izbăvească de cel rău. Dacă nu se poate face rugăciune altfel, e bine și în pat, cu smerenie și credință (în cazul bolnavilor, mai ales).

— Când se citește Psaltirea și cine o poate citi?

Psaltirea se poate citi pe toată perioada anului, în afară de perioada de la Crăciun la Bobotează și de la Înviere la Duminică Tomii. Unii recomandă ca Psaltirea să nu se citească în sâmbete și duminici. O poate citi oricine, dar se recomandă spovedanie bună, să se fearească de păcate și să ducă o viață duhovnicească. Celor care stau încurcați în unele patimi, dracii au puterea să le facă supărări. Așa că se recomandă multă curățenie sufletească și trupească; și nu cantitate, psalmi la număr, ci calitate, adică trăire și simțire în smerenie.

— Rugăciunea se combină cu închinăciuni, metanii sau se face separat?

Rugăciunea trebuie, în primul rând, să fie făcută în liniște, ca să fie simțită, iar metaniile se fac după rugăciune, fie de seară, sau dimineața. După fiecare metanie este bine să se zică o rugăciune scurtă: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu,

zeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul!” sau „Preasfântă Treime, milostivă fii mie, păcătosului!”. Metanii poți face în tot timpul când ai posibilitate și liniște.

— Putem cere la rugăciune boală?

În cazuri deosebite, de neînțelegere cu trupul, dacă nu putem birui anumite patimi și dacă avem evlavie, se poate cere boală, dar când vine boala să nu cântăm. E bine însă să cerem altceva, că nu suntem chiar așa de tari să răbdăm boala fără să cântăm. Aceasta este o metodă extremă de a scăpa de păcate. Și nu cumva după ce ne vindecăm, facem din nou păcate?

— Cum trebuie să avem ținuta la rugăciune? Poziția, zicem în gând sau cu voce tare, în șoaptă, cu mâinile la piept, la pantece sau ridicate; de unul singur sau mai mulți? Îmbrăcămintea pentru rugăciune trebuie să fie cuvințioasă, pentru femei fusta, rochia, să nu fie transparentă, pe cap cu basmaluta, iar bărbații nu în pantaloni scurți, maiou. Rugăciunea se poate face de unul singur sau mai mulți, în familie. Rugăciunea se poate face în gând sau cu voce tare, și în șoaptă, după cum e locul și cazul. Să alegem modul în care ne putem concentra mai bine la rugăciune. Mâna stângă se ține la piept, iar cu dreapta se face semnul crucii și închinăciuni. Când ești singur poți să stai și cu mâinile ridicate la rugăciune.

— Dacă ne sculăm noaptea și vrem să facem rugăciune, trebuie să ne spălăm pe față și pe mâini?

Dacă ne sculăm noaptea și vrem să facem rugăciune, e bine să ne spălăm pe față ca să alungăm mai bine somnul.

— Să nu te închini pe negură sau după ce se lasă întunericul.

Acestea sunt lucruri fără nicio legătură cu rugăciunea. Cât de frumos îi explică Iisus Hristos femeii samaritence că trebuie să ne închinăm „în duh și adevăr” (Ioan 4:20-24).

— După rugăciunea de seară nu mai ai voie să ieși din cameră că nu mai este valabilă rugăciunea.

Vecernia este rugăciunea de seară și după ea mergem acasă. Oare nu au valoare rugăciunile Vecerniei? Nu este adevărat. Faceți rugăciunea oricând – înainte sau după ieșirea din casă, și dacă vă veți ruga cu credință, rugăciunile dumneavoastră vor fi primite de Dumnezeu.

— Ce este otpustul? Otpustul este partea de încheiere a oricărei slujbe. E de 2 feluri: mic și mare. Ceea ce este scris în unele cărți la sfârșitul acatistelor, de exemplu, este valabil atunci când acatistul este citit în biserică de către preot. Când citim acasă, nu e nevoie să facem otpustul. Mai putem să zicem în încheierea rugăciunii așa: „Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi, amin!” (de altfel, acestea sunt cuvintele așa-numitului otpust mic). Nu este însă obligatoriu să zicem, dar este bine.

Parohiamacin.org

Sfaturi de la bunica

1. Nu te duce unde nu ești invitat.

2. Nu vorbești despre ceea ce nu știi.

3. Nu deschide frigiderul în casa altora.

4. Nu suna pe cineva după ora zece seara.

5. Nu vizita pe cineva când ia masa de prânz.

6. Nu intra în dormitorul altora, fără permisiune.
7. Spune întotdeauna adevărul.

8. Iubește sufletul oamenilor, nu fizicul lor.

9. Fii bun cu semenii tăi.

10. Dăruiește din puținul pe care îl ai.

11. Roagă-te, copile, roagă-te zilnic, pentru că rugăciunea este pacea sufletului.
- Top sfaturi.ro

PROTECȚIA ALTOIULUI DUPĂ ALTOIRE: Cum previi deshidratarea și pierderile

După realizarea altoirii, perioada imediat următoare este decisivă pentru prinderea altoiului și pentru dezvoltarea ulterioară a pomului. În această fază, procesele fiziologice din zona de contact dintre altoi și portaltoi sunt intense, iar intervențiile corecte pot face diferența între un pom bine format și unul compromis încă din primul an.

Unul dintre primele aspecte urmărite este evoluția benzii de altoire. Aceasta are rolul de a fixa altoiul pe portaltoi și de a menține umiditatea necesară pentru formarea calusului, țesutul de cicatrizare care asigură sudarea celor două componente. În condiții favorabile, procesul de prindere începe la câteva săptămâni după altoire, iar mugurii altoiului intră în vegetație. În acest moment, banda nu trebuie îndepărtată imediat, deoarece există riscul destabilizării punctului de altoire. Totuși, pe măsură ce creșterea avansează, există pericolul ca aceasta să strângă zona, afectând circulația sevei. Practic, îndepărtarea sau slăbirea benzii se face atunci când se observă clar că altoiul a pornit în vegetație și începe îngroșarea țesuturilor, evitând astfel apariția strângulării.

În paralel, protecția împotriva deshidratării rămâne o prioritate. Altoiul, fiind o porțiune tăiată, nu dispune inițial de un sis-



Imagine simbol

tem radicular propriu și dezvoltării acestuia. Din punct de vedere fiziologic, planta tinde să favorizeze creșterea organelor proprii, iar portaltoiul poate „domina” altoiul în lipsa intervenției. De aceea, îndepărtarea lăstarilor din portaltoi se face din timp, încă din faza incipientă, pentru a direcționa energia către altoi și pentru a asigura o dezvoltare echilibrată a viitorului pom.

Un alt fenomen specific acestei etape este apariția lăstarilor din portaltoi. Aceștia pornesc de regulă sub punctul de altoire și au o vigoare ridicată, deoarece sunt alimentați direct de sistemul radicular. Dacă nu sunt controlați, acești lăstari devin competitori direcți pentru altoi, consumând resursele necesare

Specialiștii atrag atenția că această perioadă nu trebuie neglijată, chiar dacă altoirea a fost realizată corect. „Prinderea altoiului nu înseamnă doar execuția lucrării, ci și gestionarea corectă a etapelor ulterioare. Fără intervenții la timp, chiar și un altoi bine realizat poate fi compromis”, explică pomicultorii. În practică, monitorizarea constantă a pomilor și intervențiile rapide sunt esențiale pentru a asigura o livadă uniformă și productivă încă din primii ani.

Agroexpert.ro

ANUNȚ

Primăria satului Leușeni, raionul Telenești, anunță prelungirea termenului de desfășurare a concursului pentru ocuparea funcției vacante de director al grădiniței de copii „Andrieș” din satul Leușeni.

Dosarele de participare la concurs se depun până la data de 20.10.2026 la sediul Primăriei satului Leușeni.

Condițiile de participare și lista actelor necesare pot fi consultate la sediul Primăriei satului Leușeni.

Telefon: 0258 74-236; 0258 74-238 E-mail: primaria.leuseni@gmail.com

P.C.

ANUNȚ

Primăria comunei Vatici, raionul Orhei anunță concurs repetat pentru ocuparea funcției de Director al Instituției de Educație Timpurie Grădinița „Alunelul” din s. Tabăra, r-nul Orhei.

Documentele se vor prezenta până la data 06.11.2026, ora 12:00, inclusiv, pe adresa: Primăria Vatici, raionul Orhei sau e-mail: primaria.vatici@apl.gov.md sau vatici.primaria@gmail.com

Informația referitor la condițiile de desfășurare a concursului este plasată pe panoul informativ din sediul Primăriei Vatici, raionul Orhei și pe pagina web a primăriei <http://primariavatici.md>, la compartimentul „Noutăți”.

Informații suplimentare la tel: 069377765.

P.C.